

岡山第一病院

〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋343

短時間通所リハビリテーションのご案内

＜このようなお悩みありませんか＞

- いつも通っているデイケアでは半日以上あり疲れてしまう
- 入浴や食事は必要なく、リハビリを集中して行いたい
- 退院したけど、今後の生活が心配
- 体の運動機能をチェック・アドバイスしてほしい
- 医療施設でのリハビリを受けたい



そんな悩みをお持ちの方…



リハビリ専門スタッフによるマンツーマンのリハビリ

当院の短時間通所リハビリをお勧めします！

＜短時間通所リハビリとは？＞

- 介護保険を利用した、送迎付きのリハビリです
- 利用時間が短い(2～3時間以内)です
- 利用者さまの目標や課題に合わせた内容が中心となっています
理学療法士等の専門職員と1対1の個別リハビリを提供



トレーニングマシンの利用

自主練習



- 病院内のため医師との連携により、身体面に不安のある方でも安心です
- 入浴と食事サービスはありません

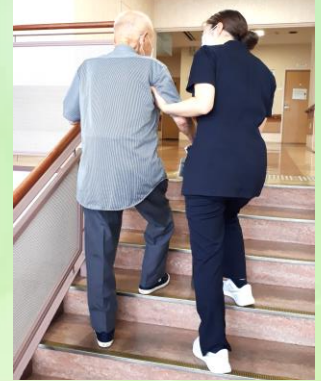
ご利用の流れ※

●初回時

ご利用者様の希望・目標を確認
体力測定(筋力・歩行能力・バランス力)



リハビリのプログラムを作成



●当日のスケジュール

ご来院



体調チェック



リハビリ



ご帰宅



当院のマシン例



新しいマシン
を導入しまし
た！



運動能力に合
わせて選択
できます！



※ご本人・ご家族・医師・ケアマネジャー・リハビリ職員などで話し合いながら、リハビリを進めていきます。

送迎範囲 / 当院より片道～5km程度

※ご家族様の送迎、利用者様ご自身での通所も可能です。
※お住まいが送迎範囲外で送迎希望があれば、ご相談ください。

サービス提供日 / 月～金曜日(午前・午後)土曜日(午前のみ)

注:祝祭日・年末年始除く

サービス提供時間 / 午前 9:30～11:45 午後 13:30～16:00

感染対策もばっちりです！



窓口

通所リハビリ

長谷川 峰夫

地域連携室

仲谷 知世子

TEL : 086-272-4088

FAX : 086-272-7953