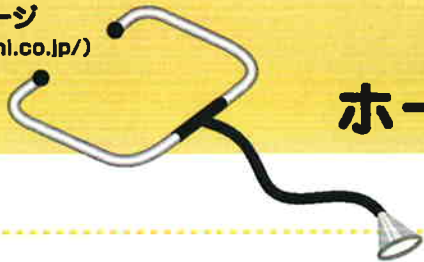


■ 相談受け付けています

家族の病状のこと、女性ならではの体の悩みなど、医師に聞いてみたいことを、
〒700-8634 山陽新聞社 広告局 企画開発室
「レディアホームドクター係」まで郵便でお寄せ下さい。
メールで送る場合は ledya-doctor@sanyo.oni.co.jpへ、
プライバシーは厳守いたします。

■ レディアホームドクターのホームページ

山陽新聞ホームページ(<http://www.sanyo.oni.co.jp/>)
内にある「暮らし・話題」のホームドクターを
ご覧ください。

レディア
ホームドクター

Q & A

ソケイヘルニア(脱腸)の手術
が日帰りのできるようになった
と聞きましたが、術後はすぐに仕
事に行けますか？

岡山市 52歳 会社員

大人のソケイヘルニアは、本来なら
お腹の中にあるはずの小腸などの一部
が、ももの付け根の下腹部の弱くなっ
た筋膜の間から皮膚の下に出てくる病
気です。通常は内容物が出たり入った
りしますが、内容物が飛び出して戻ら
なくなるとヘルニアのカントンとい
急いで手術をしなければ命にかかわる
こととなります。

ソケイヘルニアは手術をしないと治
りません。最近ではヘルニアの出口を
メッシュという人工の膜でふさぐ手術
が行われており、術後の突っ張り感や
痛みが少なくなり、入院期間は以前よ
り短期間で済みます。

また全国各地で日帰り手術を専門に
行う施設も増えてきています。これら
の専門施設では、麻酔や手術法の工夫
により術後の痛みもほとんどなく、手
術が終わって2時間程度で歩いたり食
事をとったりできるようになり、手術
を受けた日に家に帰れます。したがっ
て仕事への復帰も以前よりかなり早い
時期に可能となっております。体を使わな
い事務の仕事なら術後数日で開始でき
ます。ただお腹に力のかかる肉体労働
では、ヘルニアを治した部分に影響が
出ますので、術後3週間から4週間は
無理をしない方がいいでしょう。
ソケイヘルニアの症状がある方は早
めに専門医を受診してください。



回答医師

江田 泉 先生

Profile

医療法人崇仁会 岡山第一病院 診療部長 医学博士
1987年岡山大学医学部卒業、同第二外科に入局。
公立豊南総合病院、府中総合病院外科部長など
を経て、2007年4月より現職。ソケイヘルニアの
日帰り手術などにも取り組んでいる。
外科専門医。消化器外科専門医。

岡山市高屋343 TEL.086-272-4088
URL:<http://www.okayama-dalichi.jp>
e-mail:hernia@okayama-dalichi.jp