

諸國理事長が出演しました

12月10日(木)、RSK山陽放送テレビで放映中の夕方の人気情報番組「イブニング Don Don」(月～金 16:52～)に諸國理事長が出演しました。今回のテーマは「外反母趾」。治療法などについて詳しく解説されました。次回は、平成22年2月に出演されます。

◇次回出演予定:RSK山陽放送テレビ「イブニング Don Don」

平成22年2月11日(木)16:52～



『イブニング Don Don』
12月10日放送分より

下肢静脈瘤の治療法を決める検査について



<診療放射線技師>
<血管診療技師>
岡本 佳樹

新年明けましておめでとうございます。今回は、内臓脂肪検査(FAT SCAN)についてご案内しました。いかがでしたでしょうか。さて今回は、下肢静脈瘤の治療法を決める検査についてお知らせしたいと思います。まずは、下肢静脈瘤の症状についてお話しします。あしの血管がふくらんでいる、あしがだるい、むくむ、疲れやすい、つりやすい、皮膚の色が黒くなってきた、かゆい、その症状、**下肢静脈瘤**が原因かもしれません。体の中には血管があり動脈と静脈と大きく2つに分けることができます。

心臓から血液を全身に運んでいるのが動脈、戻しているのが静脈です。あしの静脈の血液はあしの筋肉によって心臓の方へ押し上げています。ですが、人間は2本あしで立って生活していますから、血液は重力で下に落ちようとしてきます。この静脈の血液の逆流を静脈弁が防いでいます。しかしこの静脈弁、長い間使っているとそのうち壊れて



超音波検査

しまいます。血液があしの下の方にたまってくるので、あしがだるい、おもい、むくむ、血管が拡張してポコポコとみえてくるので見た目が悪くなったりします。また、**下肢静脈瘤**は血液が上がっても落ちてくる状態なので血液循環が悪く、皮膚の循環も悪くなり弱ってくるので皮膚の疾患にかかりやすく、ひどくなると皮膚潰瘍になることもあります。治療法は**下肢静脈瘤**のタイプによって異なってきます。治療法を決めるためには次の検査が必要になります。

○**超音波検査(カラードプラ検査)**:超音波を利用して血管の大きさや走行をみます。カラードプラ機能を使えば、血液の流れている方向も分かるので静脈瘤がどの範囲にあるのかが分かります。

○**APG(空気容積脈波検査)**:あしに空気膨らませたカフを巻いて片足立ちやつま先立ちなど簡単な運動をしてもらって、あしの容積変化を調べることによって、筋ポンプ作用や逆流の程度が分かります。

下肢静脈瘤は放置したままでは治りません。

もう少し詳しく下肢静脈瘤のことや治療法、この検査のことなどについてお知りになりたい方は遠慮なく外来受付までご連絡ください。(岡本 佳樹)



APG(空気容積脈波検査)

●基本理念●

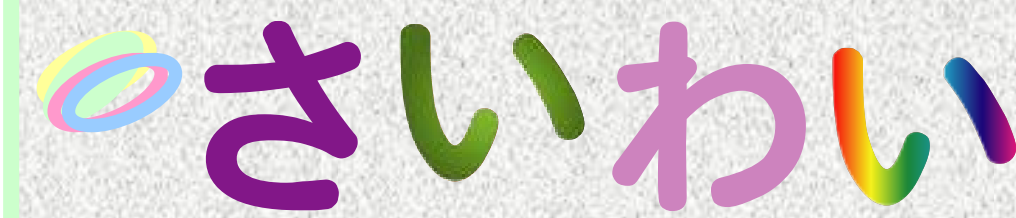
患者さんの声に耳を傾け、こころ通じあう医療
—皆様の笑顔のために—

●基本方針●

患者さんの視点に立った安全で質の高い効率的なサービスの提供
医療・看護・福祉および健康増進のトータルヘルスケアサービスの提供

～編集後記～ 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。2ページ目でお伝えしたように、1月18日より、インドネシア人看護師候補者2名が当院のスタッフに加わります。2人は2012年までに、日本の看護師国家試験合格を目指します。言葉や文化の壁を乗り越え看護師となり日本で成功しようという高い志を持つ2人が当院のスタッフになれば、我々職員も2人から大きな刺激を受けることができると思います。また、どのように2人とコミュニケーションをとることができるのか、職員一同楽しみにしています。(S)

医療法人社団操仁会
岡山第一病院
(日本医療機能評価
機構認定病院)
岡山市中区高屋343
電話:086-272-4088



医療法人社団 操仁会
岡山第一病院広報誌
第16号
平成22年1月15日発行

新年あけましておめでとうございます。



理事長 諸國 眞太郎

昨年は、新型インフルエンザに振り回された1年でした。どんなに医学が進歩しても戦えば戦うほど相手も強くなっていくゲリラ戦のようで感染症を撲滅することの困難さを実感しました。また、「コンクリートから人へ」と政権が交代し、「事業仕分け」で税金の無駄な使い方が少しわかりました。ただし長期の単一政権で積りに積った埃は簡単には拭えないと思いますが、日本が沈没しないようにリードしてもらいたいと思っています。

今年の診療報酬の改定は久しぶりにプラスになりましたが重点が置かれているのは、小児、救急、へき地医療などで、地域医療に機軸を置く私立中小病院にとっては決して満足できるものではありません。しかし、弱音を吐いても誰も助けてくれません。職員一同「皆様の笑顔のために患者さんの声に耳を傾けて」安心・安全な医療・看護・介護を提供できるよう頑張ります。また、国際貢献の一環として男性1名、女性1名のインドネシア人看護学生を受け入れることにしました。二人はインドネシアでは看護師の資格を持ち経験もありますが、介護補助者として働きながら日本の看護師免許合格を目指します。宗教をはじめ生活習慣が全く異なりますので戸惑うことが多いと思います。是非皆様にもこの二人への応援をお願いします。

今年の干支は庚寅(かのえとら)、寅はもともと「動く」を意味する言葉(いん、虫辺に寅)から来ていて、春が来て草木が生ずる状態を表すといわれています。この一年が皆様にとっても素晴らしい年になるように願っております。

本年もよろしくお願いたします。



院長 江田 泉

皆さま、新年明けましておめでとうございます。今年も、爽やかな新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。

昨年は長引く経済不況とリストラや雇用不安など社会的には暗い面ばかりが目立ちました。一方、医療界においても、医療費抑制政策に端を発する医師不足や診療科偏在あるいは地域格差など多くの問題が顕在化した年でもありました。特に中小病院ではその経営がますます厳しい時代となっています。今年が明るい年であることを願わずにはられません。

岡山第一病院では患者さんの声に耳を傾け、心通じあう医療を特に地域の皆様に提供することを第一の理念としております。それに加えて最近では病院を特徴付けるため下肢静脈瘤、ソケイヘルニア等の日帰り手術にも力を入れており、年々症例数も増えてきております。

今年も職員一丸となって患者さん、ご家族皆様の笑顔のためにますますがんばっていきたく思います。本年もよろしくお願いたします。

第16号の記事

- ◇ インドネシア人看護師候補者の受け入れについて
- ◇ 薬の使い方のちょっとした工夫について (薬剤師 木戸 憲男)
- ◇ 理学療法士、羽井佐の体操講座 (理学療法士 羽井佐 晋治)
- ◇ 下肢静脈瘤の治療法を決める検査について (診療放射線技師 岡本 佳樹)

インドネシア人看護師候補者の受け入れについて



Sunandar (スナンダル) Kurniawati (クルニアワティ)

～平成 22 年 1 月 18 日より、当院では 2 名のインドネシア人看護師候補者を病棟のスタッフとして受け入れます。この取り組みは、日本・インドネシア経済連携協定に基づいて実施されています。2 人はインドネシア本国で看護師資格を保有していますが 3 年以内での日本の看護師資格取得を目指します。当院のスタッフとなる 2 人とインドネシア共和国についてご紹介します。～

インドネシア人の名前の大きな特徴は、姓を持たないことです。普段は、名前の一部をとって愛称で呼びます。

◇Sunandar(スナンダル)

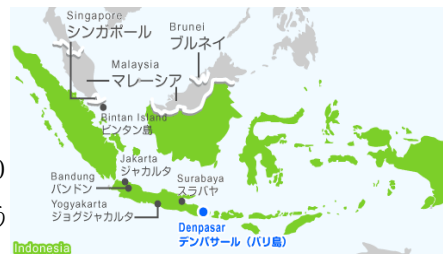
写真左の男性は、Sunandar(スナンダル)、25 歳。「スン」と呼んでください。2009 年 12 月 7 日、男の子が生まれお父さんになりました。「スン」は非常に明るく活発な性格の看護師です。外科病棟で 2 年、ICU で 5 ヶ月の経験があります。

◇Kurniawati(クルニアワティ)

写真右の女性は、Kurniawati(クルニアワティ)、33 歳。「ニア」と呼んでください。救急病棟で 4 年 3 ヶ月の経験があります。「ニア」は、協調性があり粘り強い性格でよく考えて行動できる看護師です。

◇2 人の生まれ育ったインドネシア共和国とはどんな国なのでしょう？

インドネシアは、赤道をまたがる大小 18,110 の島々からなる国です。国土面積は、189 万平方キロメートル、日本の約 5 倍です。人口は 2 億 2 千 9 百万人で世界第 4 位です。2 人の出身地について、「ニア」はジャカルタです。人口 1,100 万人の首都でインドネシアの政治、経済の中心地です。「スン」は、バンドンというオランダ統治時代の香りが残る都会と自然が融合した美しい街の出身です。



<緑色の地域がインドネシア共和国>

◇教育担当が 2 人の指導を行います。



教育担当/渡邊 洋子

11 月より当院に勤務している渡邊教育担当が 2 人の国家試験対策の指導を行います。渡邊教育担当は国立病院機構南岡山医療センターを皮切りに、28 年間看護専門学校で教員として数多くの合格者を育成した看護師国家試験対策のスペシャリストです。「患者さんの気持ちを汲み取って行動できる看護師に成長してほしいという思いで教育を行ってきた。2 人の看護師国家試験合格に向けてモチベーションが下がることのないように他のスタッフの協力をいただきながら指導したい」と現在 2 人の学習計画作成や国家試験対策の準備に追われています。

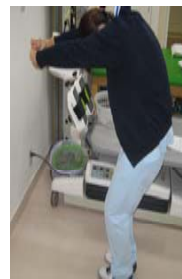


理学療法士 羽井佐 晋治

～この体操は痛みがでるくらいに行くと、かえって逆効果になってしまいます。軽い心地よさを感じる程度にスジを伸ばして行ってください。～

(写真のモデルは理学療法士 石井 真実子)

理学療法士 羽井佐の体操講座
～理学療法士羽井佐晋治です。短時間でカラダがすっきりする健康体操をお教えします。仕事、家事、勉強の合間など空いた時間で 5 分程度無理せずゆっくりに行いましょう。～



(1)胸の前で両手を組み前に押し出しながおへそをのぞきこむように背中を丸める



(2)杖をお持ちの方、周囲の状況に気をつけて身体を左右に回しましょう。



(3)手首を上下に曲げ、腕のスジを引っ張るようにしましょう。左手も同じように。



(4)両脚を前後に開き、つま先を床につけ足の甲をゆっくりとのばしましょう。

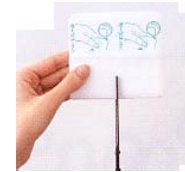
薬の使い方のちょっとした工夫とは？



薬剤科長 薬剤師/木戸 憲男

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。さて、薬を使うときに、ちょっとした工夫ひとつで利便さや手間が大きく変わることがあります。そんな工夫の一例として「シップの貼り方」と「分包紙の開け方」について参考になさってください。シップを貼ろうとした時、たるみやシワができてうまく貼れないということがあると思います。そんな時、ハサミでシップに切り込みを入れることできれいに貼れる方法などをお話します。

■シップの貼り方の一工夫



① 肩、膝、肘、足首の裏側はシップを二つに折った、折り目を縦に切り込んでいきます。折る位置を少しずらすことによって真ん中に穴を開けるのか、端よりに穴を開けるのかを変えて、使いやすいところに穴を開けてみてください。



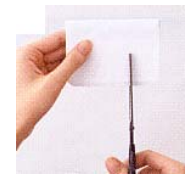
② 穴から肩が出るように貼ると、たるみができにくくなります。



③ ヒザやヒジは少しずらして穴を開け、痛みの強い側に寄せて貼ってください。



④ 穴を開けることで、穴の位置を大きくずらしてアキレス腱まで伸ばすことができます。広い範囲をカバーしており、靴下を履いて歩いてもたるみやシワができにくくなっています。



⑤ 首筋や足首の甲側に貼るときにはシップを二つに折り、合わせ目の側に切れ込みを入れます。切れ込みの位置をずらしたり、折る方向を変えたりして、使いやすいように工夫してください。



⑥ 短い辺を合わせ少し下を切り、広い面を首に巻いて貼ります。



⑦ 短い辺を合わせて、ほぼ真ん中を切ります。1 本は足首の甲からアキレス腱へ回し、もう 1 本は足の裏へ回します。

■分包紙の開け方の一工夫

分包紙を開けるときに破りにくかったり、隅に粉が残ったりした経験はありませんか？



① さて、左の写真のような場合、上から？横から？どちらから開けていますか？実は、分包紙は上からのほうが開けやすいものもあります。横から開けにくい場合は、上から開けてみてください。



② 粉や小さい錠剤が角にのこることがありませんか？角がうまく開かないとそこに粉や錠剤、カプセルが挟まれて出にくくなることがあります。



③ 切り方を右の写真のように角が無くなるように上から斜めに切ってラップのように広げて薬を出してみてください。

これらはほんの一例です。普段、薬を使うときにちょっとした工夫次第で使いやすくなるが多々ありますので、いろんな工夫をしてみてください。わからないことがありましたら、いつでも薬剤科までお越しください。(木戸 憲男)