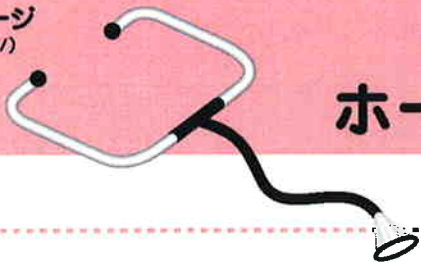


## ■相談受け付けています

家族の病気のこと、女性ならではの体の悩みなど、医師に聞いてみたいことを、〒700-8834 山陽新聞社 広告局 企画開発室 「レディアホームドクター係」まで郵便でお寄せ下さい。メールで送る場合は [ledya-doctor@sanyo.oni.co.jp](mailto:ledya-doctor@sanyo.oni.co.jp)へ。プライバシーは厳守いたします。

## ■レディアホームドクターのホームページ

山陽新聞ホームページ(<http://www.sanyo.oni.co.jp/>)内にある特集◆暮らしのホームドクターをご覧ください。

レディア  
ホームドクター

ソケイヘルニア(脱腸)の手術が日帰りのできるようになったと聞きましたが、術後は痛くないのでしょうか。

岡山市 48歳 主婦

大人のソケイヘルニアは、本来ならお腹の中にあるはずの小腸などの一部が、ももの付け根の下腹部の弱くなった筋膜の間から皮膚の下に出てくる病気で、内容物が出たり入ったりしている間は、ソケイ部に軽い痛みやつっぱり感が起こる程度です。しかし内容物が飛び出して押さえてももたらなくなると、ヘルニアのカンテンとい、急いで手術をしなければ命にかかわることになります。

ソケイヘルニアは手術をしないと治りません。従来はヘルニアが出てくる部分の両側の筋膜を縫って寄せる手術が行われていましたが、最近ではヘルニアの出口をメッシュという人工の膜でふさぐ手術が行われています。メッシュを使った手術では、体の組織に過度の緊張がかからないため、術後の突っ張り感や痛みが少なくなり、入院期間は以前より短期間ですみます。さらに最近では全国各地で日帰り手術を専門に行う施設も増えてきています。これらの専門施設では、麻酔や術式の工夫により手術が終わって約2時間程度で歩いてトイレに行けますし、食事もできます。さらに皆さんが心配されている術後の痛みもほとんどありません。ソケイヘルニアの症状がある方は早めに専門医を受診してください。



回答医師

江田 泉 先生

## Profile

医療法人堺仁会 岡山第一病院 診療部長 医学博士  
1987年岡山大学医学部卒業、同第二外科に入局。  
公立豊南総合病院、府中総合病院外科部長などを経て、2007年4月より現職。ソケイヘルニアの日帰り手術などにも取り組んでいる。  
外科専門医。消化器外科専門医。

岡山市高屋348 TEL.086-272-4088  
URL:<http://www.okayama-daiichi.jp>  
e-mail:[hernia@okayama-daiichi.jp](mailto:hernia@okayama-daiichi.jp)