

Ledya Home Doctor

レディアホームドクター

Q&A

巻き爪を矯正する方法があると聞いたのですが、どのような方法ですか？

巻き爪を切らずにワイヤーで矯正

巻き爪を切らずに特殊なワイヤーを使って矯正する方法をいくつかご紹介します。

超弾性ワイヤー法

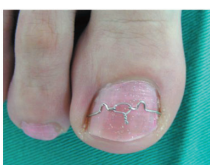
爪の先の白い部分に2カ所、小さい穴を開けて上から超弾性ワイヤー（弾性が強く、曲げてみてもすぐ真っすぐに戻る特性を持つワイヤー）を差し



込んで両端を爪の下側に沿わせ、ワイヤーの弾性を使い矯正する方法。

VHO法

爪の形に合うようにフック状に成形したワイヤーを爪の左右側縁にそれぞれ引っ掛け、左右のワイヤーに別のワイヤーを掛け爪の中央で巻き



上げて固定。左右のワイヤーが中央に引っ張られることにより矯正する方法。爪が伸びていなくても矯正可能です。

どちらの方法も装着時の痛みが少ない、器具を装着すると爪の湾曲が弱まり痛みは軽くなる—というすばらしい点がありますが、爪の形が矯正されるまでに数カ月～数年かかる、爪が伸びるとともに器具を付け替えなければいけない、保険がきかず自費診療になる—などの点もあります。詳しくは、巻き爪矯正を行っている医療機関にご相談ください。



回答医師

中西 英博 先生

医療法人操仁会 岡山第一病院 医師
1995年川崎医科大学医学部卒業、岡山大学第二外科に入局。岡山労災病院、倉敷市立児島市民病院、岡山大学病院などを経て、2007年10月より現職。日本外科学会専門医、日本医師会認定産業医。

■岡山市高屋343

■TEL.086-272-4088

URL <http://www.okayama-daiichi.jp/>
e-mail makitsume@okayama-daiichi.jp